#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1214

##### Ф.И.О: Ополонец Сергей Владимирович

Год рождения: 1968

Место жительства: Запорожский р-н, с. Лежено ул. Садовая 53

Место работы: н/р

Находился на лечении с 06.10.15 по 15.10.15 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, декомпенсация. Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН 0-I. Ожирение II ст. (ИМТ 37кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, ухудшение зрения, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 140/90 мм рт.ст., головные боли, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2010г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП (глюкофаж, сиофор). В наст. время принимает: глюкофаж 1000 2р/д, дибизид М 1т/сут. НвАIс -8,6 %. Последнее стац. лечение в 2014г. Повышение АД в течение 3 лет. Из гипотензивных принимает нолипрел. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

07.10.15 Общ. ан. крови Нв –144 г/л эритр –4,5 лейк –7,4 СОЭ –2 мм/час

э- 1% п- 0% с- 73% л- 21% м- 5%

07.10.15 Биохимия: СКФ –157 мл./мин., хол –4,94 тригл -1,96 ХСЛПВП -1,16 ХСЛПНП -2,88 Катер -3,2 мочевина –2,7 креатинин – 87,6 бил общ –12,0 бил пр –3,0 тим – 3,3 АСТ – 0,32 АЛТ –0,66 ммоль/л;

### 07.10.15 Общ. ан. мочи уд вес 1023 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

12.10.15 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -500 эритр - белок – отр

08.10.15 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

##### 09.10.15 Микроальбуминурия –128,2 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 07.10 | 7,4 | 8,1 | 4,3 | 7,3 |
| 11.09 | 7,9 | 6,4 | 4,8 | 5,7 |

06.10.15Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

06.10.15Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ;

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

06.10.15ЭКГ: ЧСС -92 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка.

12.10.15Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН 0-I.

10.06.15 ФГ ОГК: без патологии.

12.10.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

07.10.15РВГ: Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов повышен.

06.10.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 9,1 см3; лев. д. V =8,0 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: нолипрел, глюкофаж, дибизид, торвакард, кардиомагнил, тиоктацид, нейрорубин, эссенциале.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диаформин (сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: нолипрел форте 1т\*утром. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС, суточный мониторинг ЭКГ по м/ж.
8. Нолипрел 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Тиоктацид (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
10. Рек. окулиста: офтан катахром 2к. \*3р/д, оптикс форте 1т 1р\д

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.